

FORBEDRET  
FORMULERING!  
Mere protein og  
mindre  
kulhydrat!

## RESOURCE® ULTRA i lille størrelse

### Kompakt ernæringsdrik med ekstra højt indhold af energi og protein af høj kvalitet

Resource® Ultra er en velsmagende ernæringsdrik med høj koncentration af protein og energi. Ernæringsdrikken indeholder protein af høj kvalitet med en god balance mellem valle og kasein (60 % valle, 40 % kasein), som er naturligt rig på essentielle og forgrenede aminosyrer.<sup>1</sup> Valle er særligt rig på den forgrenede aminosyre leucin, som er med til at regulere muskelproteinsyntesen.<sup>2,3</sup>

Resource® Ultra er egnet til ernæringsmæssig håndtering af patienter med underernæring eller i ernæringsmæssig risiko, og er et godt valg for patienter med øget energi- og proteinbehov (f.eks. ved polymorbiditet,<sup>4</sup> KOL,<sup>5</sup> hoftefraktur,<sup>6</sup> sårhelning<sup>7</sup> etc.), og ved reduceret muskelmasse.<sup>3</sup> Resource® Ultra giver meget næring i en lille volumen, hvilket betyder, at den egner sig godt til patienter, som har nedsat appetit, eller som har svært ved at spise og drikke store volumer (f.eks. ved cancer,<sup>9</sup> KOL,<sup>10</sup> stroke,<sup>11</sup> geriatriske ernæringsproblemer<sup>9</sup> eller hjertesvigt<sup>10</sup>). Derudover kan ernæringsdrikke med høj energidensitet ( $\geq 2$  kcal/ml) betyde bedre compliance.<sup>12</sup> Resource® Ultra kan med fordel anvendes i forbindelse med væskerestriktion, forsinket ventrikeltømning og nedsat volumen i mavesækken.<sup>1,13</sup> Produktet har et lavt glykæmisk indeks og E% kulhydrater, hvilket gør den velegnet til patienter, som har behov for en ernæringsdrik med et lavere kulhydratindhold.

#### ANVENDELSE

Resource® Ultra er en fødevarer til særlige medicinske formål og skal anvendes under lægelig overvågning. Beregnet til voksne og børn fra 14 år, ifølge anbefaling fra læge eller diætist.

Ryst flasken før brug, og server gerne drikken afkølet. Kan med fordel fryses ned og spises som is. Tip! Fordel gerne drikken i små portioner i løbet af dagen.

#### DOSERING

**1-3 flasker pr. dag for voksne og 1 flaske pr. dag for børn fra 14 år**, ifølge anbefaling fra læge eller diætist baseret på patientens næringsbehov. Ernæringsdrikken er ikke egnet som eneste ernæringskilde.

#### OPBEVARING

Uåbnede flasker opbevares tørt og køligt. Åbnede flasker skal opbevares tillukket i køleskab og anvendes inden for 24 timer. Ernæringsdrik, som er hældt ud af flasken, skal dækkes godt til og anvendes inden for 6 timer ved opbevaring ved stuetemperatur. UHT-behandlet. Pakket i en beskyttende atmosfære.

#### NÆRINGSINDHOLD pr. 100 ml

Energi	225 kcal
Fedt	45 E% eller 11,2 g
Kulhydrat	27 E% eller 15 g
Protein	28 E% eller 16 g
Laktose	Laktosefattig, <0,5 g
Gluten	Glutenfri

**REFERENCER 1.** Bauer J et al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. J. Am. Med. Dir. Assoc. 2013; 14(8): 542–559. **2.** Borack MS, Volpi E. Efficacy and Safety of Leucine Supplementation in the Elderly. J Nutr 2016;146(12):2625–2629. **3.** Deutz et al. Protein intake and exercise for optimal muscle function with aging: recommendations from the ESPEN Expert Group. Clin Nutr. 2014 Dec;33(6):929–36. **4.** Gomes F et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. Clin Nutr 2018;37: 336–353. **5.** Ingadottir AR et al. Two components of the new ESPEN diagnostic criteria for malnutrition are independent predictors of lung function in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). Clin Nutr 2018;37(4):1323–1331. **6.** Wengstrom et al. Importance of dietary advice, nutritional supplements and compliance for maintaining body weight and body fat after hip fracture. J. Nutr. Health Aging. 2009;13: 632–638. **7.** Munoz N et al. Nutrition strategies for pressure injury management: Implementing the 2019 International Clinical Practice Guideline. Nutr. Clin. Pract. 2022;37:567–582.

Forts.



**HØJESTE  
INDHOLD AF  
VALLEPROTEIN  
PÅ MARKEDET\***

- 2,25 kcal/ml
- 20 g protein\*\* (60 % valle, 40 % kasein)
- 2,1 g leucin\*\*
- Indeholder kun naturlige aromastoffer\*\*\*

**LAVT  
GI <55**

\*Blandt tilsvarende produkter

\*\*Pr. flaske (125 ml)

\*\*\*Resource® Ultra Hasselnødesmag indeholder ikke nødder

**NÆRINGSDEKLARATION pr. 100 ml**

<b>Energi</b>	kcal	225
	kJ	941
<b>Fedt (45 E%)</b>	g	11,2
– heraf mættet fedt	g	1,2
– heraf enkeltumættet fedt	g	6,7
– heraf flerumættet	g	2,6
Forholdet n-6:n-3		2,7:1
<b>Kulhydrat (27 E%)</b>	g	15
– heraf sukkerarter	g	9,0
– heraf laktose	g	<0,5
<b>Kostfibre</b>	g	0
<b>Protein (28 E%)</b>	g	16
– heraf valleprotein	g	9,6
– heraf leucin	g	1,7
Forholdet valle:kasein		60:40
<b>Salt</b>	g	0,37
<b>MINERALER</b>		
<b>Natrium</b>	mg	150
	mmol	6,5
<b>Kalium</b>	mg	230
	mmol	5,9
<b>Chlorid</b>	mg	130
	mmol	3,7
<b>Calcium</b>	mg	210
	mmol	5,2
<b>Phosphor</b>	mg	175
	mmol	5,7
<b>Phosphat</b>	mg	537
	mmol	5,7
<b>Magnesium</b>	mg	30
	mmol	1,2
<b>Jern</b>	mg	1,8
<b>Zink</b>	mg	1,9
<b>Kobber</b>	mg	0,30
<b>Mangan</b>	mg	0,19
<b>Fluorid</b>	mg	0,20
<b>Selen</b>	µg	10
<b>Krom</b>	µg	8,5
<b>Molybdæn</b>	µg	20
<b>Jod</b>	µg	22
<b>VITAMINER</b>		
<b>A-vitamin</b>	µg RE	120
<b>D-vitamin</b>	µg	1,8
<b>E-vitamin</b>	mg	2,2
<b>K-vitamin</b>	µg	16
<b>C-vitamin</b>	mg	23
<b>Thiamin</b>	mg	0,65
<b>Riboflavin</b>	mg	0,50
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	0,50/4,5
<b>B<sub>6</sub>-vitamin</b>	mg	0,35
<b>Folsyre</b>	µg	54
<b>B<sub>12</sub>-vitamin</b>	µg	1,2
<b>Biotin</b>	µg	5
<b>Pantothensyre</b>	mg	0,7
<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	730
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	1100
<b>Vand</b>	g/100 ml	66

NE: Niacinækvivalent RE: Retinolækvivalent

**INGREDIENSER**

Vand, rapsolie, valleprotein (**mælk**), **mælkeprotein**, saccharose, glukosesirup, mineraler (chromchlorid, kobbersulfat, jernsulfat, magnesiumcitrat, magnesiumphosphat, mangansulfat, kaliumchlorid, kaliumjodid, natriumfluorid, natriummolybdat, natriumselenat, calciumphosphat, zinksulfat), emulgator (E471), stabilisator (E460, E466), surhedsregulerende middel (E330, E525), vitaminer (niacin, A, thiamin, B12, riboflavin, pantothen-syre, B6, biotin, folsyre, C, D, E, K), naturlig aroma, farve\*.

\*Gælder Jordbær, Kaffe og Hasselnød:

**Jordbær:** E120**Kaffe, Hasselnød:** E150a

Rækkefølgen i ingredienslisten varierer lidt fra smagsvariant til smagsvariant.

Kontroller altid oplysningerne på emballagen før brug.

**Halal-certificeret**

SMAG	PAKNING	VARENØ.
Kaffe	4x125 ml	22 70 87
Vanille	4x125 ml	22 70 88
Jordbær	4x125 ml	7464035
Hasselnød	4x125 ml	7464034

**LEVERES I KASSER Å 4 x 125 ml**

Findes  
også i  
200 ml

**REFERENCER, forts:**

**9.** Ricardi et al. Oral nutritional supplements intake and nutritional status among inpatients admitted in a tertiary hospital. *Nutr Hosp.* 2013; 28(4):1357–1360. **10.** Stratton RJ, Elia M. A review of reviews: A new look at the evidence for oral nutritional supplements in clinical practice. *Clinical Nutrition Supplements* 2007; 2: 5–23. **11.** Burgos R et al. ESPEN guideline clinical nutrition in neurology. *Clinical Nutrition* 2018; 37:354–396. **12.** Hubbard GP et al. A systematic review of compliance to oral nutritional supplements. *Clin Nutr.* 2012;31(3):293–312. **13.** Dangin M et al. Influence of the Protein Digestion Rate on Protein Turnover in Young and Elderly Subjects. *J. Nutr.* 2002;132: 3228–3233.